

整理券配布のご案内

| 曜日 | レッスン | 担当 | スタジオ | 配布時間 |
|----|-------------|-------|------|-------|
| 火 | 背骨コンディショニング | 浦谷光子 | A | 10:00 |
| 水 | ダンスFIT | 中道麻里 | A | 11:50 |
| 水 | OXIGENO | JUN | A | 12:40 |
| 水 | UBOUND | 高橋銀河 | B | 12:45 |
| 水 | リトモス | 中道麻里 | A | 13:55 |
| 水 | FIGHT DO | 中川 | B | 14:00 |
| 水 | FIGHT DO | SAEKA | A | 18:40 |
| 水 | UBOUND | 野崎 | B | 20:10 |
| 金 | マスターエアロ | まこ | A | 14:10 |
| 金 | 筋コンディショニング | まこ | A | 15:10 |
| 日 | FIGHT DO | のん | A | 12:10 |
| 日 | UBOUND | 高橋銀河 | A | 13:40 |
| | | | | |