

整理券配布のご案内

曜日	レッスン	担当	スタジオ	配布時間
火	背骨コンディショニング	浦谷光子	A	10:00
火	BASICエアロ	浦谷光子	A	11:00
火	ZUMBA	白須秀一	A	20:45
水	パワーヨガ	上田茂光	A	19:55
金	背骨コンディショニング	和田寛子	B	10:00