

## 質問事項

Q1 ジムで運動を始めようと思った理由を教えてください。

運動不足と体の衰えを感じはじめたので

Q2 数あるジムからアグロフィットネスを選んだ理由を教えてください。

会社から近いのと温泉があったので

Q3 当ジムに入会して良かったと思うことを教えてください。

スタッフも明るく設備も充実していたこと

Q4 当ジムで運動を始めてから、心身にどのような変化や効果を感じますか？

筋力・体幹アップ 1週間に1~2回のつもりが  
ほぼ毎日行くようになって自分でもビックリしている

Q5 当ジムで運動を始めようか迷っている方に、アドバイスをお願いします。

汗をかくことで心も体もスッキリします！