

質問事項

Q1 ジムで運動を始めようと思った理由を教えてください。

妻、息子が通っていて、色々なジム(太極拳やカンフー、メガダンス、ヨガなどなど)があり、楽しく続けられるから健康のために一緒に行こうと誘ってもらった

Q2 数あるジムからアグロフィットネスを選んだ理由を教えてください。

上記理由Q1と併せて温泉があるから

Q3 当ジムに入会して良かったと思うことを教えてください。

店長はじめ、スタッフの方々の笑顔がとても気持ちよく、ジムに来るのが楽しみになっています。

Q4 当ジムで運動を始めてから、心身にどのような変化や効果を感じますか？

約1ヶ月で体重が4kgほど減りました。
身体も軽くなったような気がします。

Q5 当ジムで運動を始めようか迷っている方に、アドバイスをお願いします。

笑顔のすてきな店長や、60歳オーバーの元気なインストラクターの方などスタッフのみなさんがとてもしんせつで、気持ちよく通えます。
メンバーの方も気軽に声をかけてくれるので自然とジム友ができます。
温泉だけでも体にいいので、是非みなさんアグロに来てください。