

質問事項

Q1 ジムで運動を始めようと思った理由を教えてください。

- ・ダイエット
- ・健康

Q2 数あるジムからアグロフィットネスを選んだ理由を教えてください。

しがらみ

Q3 当ジムに入会して良かったと思うことを教えてください。

- ・やせた
- ・毎日が楽しい
- ・コミュニティ

Q4 当ジムで運動を始めてから、心身にどのような変化や効果を感じますか？

- ・酒が減った
- ・筋力がふえた
- ・ケガをしなくなった

Q5 当ジムで運動を始めようか迷っている方に、アドバイスをお願いします。

続けられる楽しいフィットネス