

質問事項

Q1 ジムで運動を始めようと思った理由を教えてください。

ダイエットと健康を兼ねて

Q2 数あるジムからアグロフィットネスを選んだ理由を教えてください。

職場に近いこと
体験に来た時の雰囲気よかったから

Q3 当ジムに入会して良かったと思うことを教えてください。

スタッフの方がいつも笑顔で迎えてくれる
スタジオが楽しい

Q4 当ジムで運動を始めてから、心身にどのような変化や効果を感じますか？

体幹が良くなった
身体が引き締まった

Q5 当ジムで運動を始めようか迷っている方に、アドバイスをお願いします。

運動は誰しも必要だと思っています
どうせやるなら楽しく続けることが
一番だと思っています ^_^