

質問事項

Q1 ジムで運動を始めようと思った理由を教えてください。

ダイエットのため

Q2 数あるジムからアグロフィットネスを選んだ理由を教えてください。

自宅から近く、きれい。

Q3 当ジムに入会して良かったと思うことを教えてください。

代謝がよくなった。汗がよく出るようになった。

Q4 当ジムで運動を始めてから、心身にどのような変化や効果を感じますか？

身体が引き締まった。姿勢がよくなった。

Q5 当ジムで運動を始めようか迷っている方に、アドバイスをお願いします。

3ヶ月がんばれば、絶対効果でます。