

質問事項

Q1 ジムで運動を始めようと思った理由を教えてください。

体調管理

Q2 数あるジムからアグロフィットネスを選んだ理由を教えてください。

住居から近い、施設が充実している

Q3 当ジムに入会して良かったと思うことを教えてください。

健康維持、身体能力向上

Q4 当ジムで運動を始めてから、心身にどのような変化や効果を感じますか？

フットワークが良くなった、トレッドミル30分/1日

Q5 当ジムで運動を始めようか迷っている方に、アドバイスをお願いします。

機器が充実しているし、スタジオのプログラムも豊富で
年齢・性別を問わず楽しめる