

## 質問事項

Q1 ジムで運動を始めようと思った理由を教えてください。

ダイエット

Q2 数あるジムからアグロフィットネスを選んだ理由を教えてください。

風呂着

Q3 当ジムに入会して良かったと思うことを教えてください。

自宅での風呂洗いなし

Q4 当ジムで運動を始めてから、心身にどのような変化や効果を感じますか？

20kg減量

Q5 当ジムで運動を始めようか迷っている方に、アドバイスをお願いします。

継続