

# レッスンスケジュールの変更

8月9日(月) スタジオA

ケアストレッチ

MARIKO

10:30~11:00

変更

ケアヨガ

HONOKA

10:30~11:00

8月9日(月) スタジオC

シニアヨガ

MARIKO

11:15~12:00

変更

バランスコンディネーション

HONOKA

11:15~12:00