

2024/7

アグロフィットネス レッスンスケジュール



Main schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for time slots (10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30). Each cell contains lesson details like studio name, time, and instructor.

◆当クラブをご利用の会員様へのごお願い◆

- ◇レッスン内容及び担当者は変更になる可能性があります。
◇他のお客様のご迷惑とならないためにスタッフの指示に従って頂きますようお願いいたします。
◇レッスン開始後の途中入場は出来ません。(パーチャルレッスン、スタジオ開放中は除く)
◇レッスン開始時間の10分前にお並び頂き、抽選の順番でご入場下さい。
◇◆抽選でハズレた方には、「次回優先券」をお渡しします。◆◇

Studio A 定員【25名】 (マット使用レッスンのみ28名)
Studio B 定員【25名】 (マット使用レッスンのみ28名)

営業時間

平日 10:00~23:00
土曜 10:00~21:00
日祝 10:00~18:00