

2025/7

アグロフィットネス レッスンスケジュール



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
studio A		studio B		studio A		studio B		studio A		studio B		studio A	
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
10:30		10:30		10:30		10:30		10:30		10:30		10:30	
11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00	
11:30		11:30		11:30		11:30		11:30		11:30		11:30	
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00	
12:30		12:30		12:30		12:30		12:30		12:30		12:30	
13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00	
13:30		13:30		13:30		13:30		13:30		13:30		13:30	
14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00	
14:30		14:30		14:30		14:30		14:30		14:30		14:30	
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
15:30		15:30		15:30		15:30		15:30		15:30		15:30	
16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00	
16:30		16:30		16:30		16:30		16:30		16:30		16:30	
17:00		17:00		17:00		17:00		17:00		17:00		17:00	
17:30		17:30		17:30		17:30		17:30		17:30		17:30	
18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		18:00	
18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30	
19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00	
19:30		19:30		19:30		19:30		19:30		19:30		19:30	
20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00	
20:30		20:30		20:30		20:30		20:30		20:30		20:30	
21:00		21:00		21:00		21:00		21:00		21:00		21:00	
21:30		21:30		21:30		21:30		21:30		21:30		21:30	
22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00	
22:30		22:30		22:30		22:30		22:30		22:30		22:30	
23:00		23:00		23:00		23:00		23:00		23:00		23:00	

- ◆当クラブをご利用の会員様へのお願い◆ ※ルールを逸脱した行為が発覚した場合スタジオ利用を制限させて頂く場合がございます
- ◇レッスン内容及び担当者は変更になる可能性があります
 - ◇他のお客様のご迷惑とならないためにスタッフ、インストラクターの指示に従って頂きますようお願いいたします
 - ◇レッスン開始後の途中入場は出来ません。(バーチャルレッスン、スタジオ開放中は除く)
 - ◇レッスン開始までにスタジオ入口の端末にてチェックインを済ませてください
 - ◇レッスン予約、キャンセルはレッスン開始15分前まで◆予約後参加できなくなった場合は必ずご自身でキャンセルを行ってください

Studio 定員【25名】
※マット使用レッスン MAX35名

平日
土曜
日祝

営業時間

10:00~23:00
10:00~21:00
10:00~18:00